

# 愛其實很簡單

◆ 宋先惠

## 提摩太前書一章 12-16 節

「我感謝那給我力量的，我們的主耶穌耶穌，因祂以我有忠心，派我服事祂。我從前是褻瀆神的、逼迫人的、侮慢人的，然而我還蒙了憐憫，因我是不信不明白的時候做的。並且我主的恩是格外豐盛，使我在耶穌耶穌裡有信心和愛心。基督降世為人，為要拯救罪人，這話是可信的，是十分可佩服的。在罪人中，我是個罪魁，然而我蒙了憐憫，是因耶穌基督要在我這罪魁身上，顯明祂一切的忍耐，給後來信祂得永生的人做榜樣。」



**這**次退修會晚上培靈的中心思想，主要是盼望弟兄姊妹在教會中，一起來活出耶穌基督的生命。一個真正重生得救、被改變的人，他真是得著神的恩典，每個要事奉主的人所擺上的時間、精神、體力、甚至金錢，一點都不虛假。當他一個人親

近神、事奉神的時候，都沒有問題。但當有兩個人以上要一起事奉時，問題就來了。大家都是好人，都願意愛主，都願意犧牲、為神擺上，但是當名分、職分出現時，就會發現基督徒跟在世界上班一樣，天天有吵不完的架。

## 愛的生命—和睦

其實，我們裡面都已經有和睦的生命，從某個角度來說，有了神的愛，要和和睦很簡單。今天你覺得在生活中要和和睦不簡單，這是正常的，因為人的肉體裡生下來就有、想都不用想、父母也不必教就會顯明出來的，在加拉太書五章說：「情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩…等類」，所以你會發現，為什麼總是跟人很難和睦，因為從老亞當吃了善惡樹的果子後，在我們肉體裡不需要教就會這些，因為你就是有這種生命，而且會一直破壞和睦，所以跟人和和睦很難，因為肉體中讓我們很容易跟人起摩擦，彼此不原諒，沒有和睦可談，更不要想生活會有喜樂平安。怎麼辦？弟兄姊妹，請記得這句話：耶穌愛我們！如果我們沒有讓耶穌在我們重生得救時，已經給我們的新生命不斷成長，舊生命就會常常出現。

我們知道信耶穌得永生、被稱為義，有永遠的基業、也有因信帶來的平安喜樂，那是因為耶穌上十架，不但洗去我們的罪，也除去你我心中根深蒂固的冤仇，這是極大的恩典，讓你我能有一個新的生命，把你我造成新人，這新人的裡面就有愛，這個愛就讓我可以開始學習和睦相處，這也是耶穌希望在我們這群人身上看到

的。今天你若不繼續讓這個愛的生命種子繼續發芽結果，儘管信主 30 年、40 年，你仍會跟人吵架；你越愛主、越奉獻，越不能跟人同工；你事奉越來越有經驗、果效，反而越不能跟人同工，那是因為你單打獨鬥，用肉體的生命去事奉神，你的屬靈生命一點都沒有成長。你不是在一個和睦的情況下跟人配搭事奉，建造教會；你也不是在一個平安的過程中跟人配搭，你的新生命越無法成長。所以請弟兄姊妹想想看，信主後，你在教會是不是還是跟人很難相處？當耶穌把你我造成新人後，希望能在你我身上看到的，就是和睦的發生，這件事情要常常記得，而且要常常學習。神已經廢掉我們人跟人之間的冤仇和隔斷的牆。今天你我有這新生命，我們一定要不斷操練、讓它長大，而檢驗新生命是不是長大，就是你跟基督徒能不能和睦相處。

## 愛的動力—蒙了憐憫

講「放下自己、跟人和睦」這樣的真理已經講了 20 幾年。但是那個讓人和睦的動力在哪？有動力才有動作。多半剛信主時，對主的恩產生的動力很強，為什麼過一段時間後，動力會沒有？保羅在主後 60 幾年寫了提摩太前書，是他快殉道時寫的，在

第一章 13 節、15 節中都提到他蒙了憐憫，保羅的一生走到底，他說：故此，我沒有違背從天上來的異象、當跑的路我已跑盡、所信的道我已守住了。甚至認為他若死了，與主同在，好得無比。我發現有一股熱，一直在他裡面，他旁邊的同工也越來越多。保羅會寫林前十三章，講愛是什麼；寫腓利門書，講愛的實際行動是什麼；寫提摩太前書對年輕傳道的鼓勵、勉勵和提醒時，多次講到「我是蒙了憐憫」。原來一個重生得救的人，能夠讓你不斷去愛人的動力，就是你有沒有想到你是個蒙了憐憫的人。你不覺得你是蒙了神的憐憫，你越事奉就越覺得自己了不起，會找方法、組織、技巧，而不會去依靠憐憫你的主，以致於你的動力不是因為領受了主的愛，激發你去愛主。今天晚上，我只盼望你記得這句話，你能夠確定你是蒙了憐憫的人！並且這個感動在你裡面強到一個地步，像我這樣的人神都愛我，我也願意去愛人。

保羅在 13 節說到他蒙了憐憫是因為「我從前是褻瀆神的、逼迫人、侮慢人的」，神沒有因他做的這些事而對他有任何的懲罰，反而蒙了神的憐憫，讓他有機會得著永生，並且事奉神。你以前做過褻瀆神的事、說過敵擋基督教的話、開過基督徒的玩笑

…，神沒有跟你計較，因你是蒙了神的憐憫，你是否有這麼深刻的體認！

保羅說他蒙了憐憫、得著永生以後，主在他這個罪魁身上顯明一切忍耐，要給後來信主之人做榜樣。母親有動力去愛小孩，但她可能無法愛變心的丈夫，這樣的動力很有限。但基督耶穌這樣接納我們、愛我們，以致我們可以去愛那不可愛的人、很難相處的人。這是看你對神憐憫的體會深刻不深刻，你裡面是不是感受到這是極大無比的恩典，提前一 12 說：「我感謝那給我力量的，我們主基督耶穌…」，就是這感恩的心使得保羅深知他蒙了神的憐憫，所以他不得不拼了命去遵行主話、去事奉耶穌，不但跟神和好，也跟人和睦。保羅書信末了都有對許多人的問安，我們可以看見他的四周充滿許多不同階級、種族、地位的人，他們一起同工、一起配搭事奉。在保羅的書信中有多處提及我們是蒙了神的憐憫：以弗所書二章說：我們信主之前，是悖逆之子，心中有邪靈運行，放縱肉體私慾，按著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子和別人一樣，然而上帝既有豐富的憐憫，因祂愛我們的大愛，當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來。保羅不斷提醒各教會肢體，我們信主之前，隨從今世風俗，得罪

人、傷害人都無所謂，跟我合得來就合，合不來就算了，在我們尚未弄清楚，神就叫我們與基督一同活過來了。有一個感動就讓我們信了耶穌，願意把主權交給主，這都是神做的。保羅寫下這些話為要叫我們認識神的恩有多少——我們都是蒙了神的憐憫！

今天透過保羅書信喚醒我們：我真是個蒙了神憐憫的人嗎？想到如此，我們才會有個動力，神既是這樣愛我，我也願意去愛神、把自己擺上。若不是因為神的憐憫，而是某人要我服事，因有人看得起我，相信沒多久動力就沒有了，只要他虧損你、不誇獎你，你就服事不下去了。許多人是「人來瘋」的事奉，有人就有勁，沒人就沒勁，任何原因就打斷了，你就不可能去跟人和睦，與人彼此相愛。

地上的任何豪宅比不上神在天國的豪宅嗎？你沒有把握，以致在地上有了豪宅，一個不夠，要有第二個。非基督徒要豪宅很正常，因為這樣才讓他有安全感。弟兄姊妹，你我是蒙了神憐憫的人，過去我們無知、得罪神、傷害人，神都不計較，不但如此，還賜我們永生能進入神的國，還預備了天上的豪宅給我們，這豪宅是無價的。如今我們已有這無價的財產，心中豈不快樂？你若真正重生得救，我相信這篇道會打動你的心，因為你已

經完全得著這些恩典，因你是完全蒙了神憐憫的人。

## 生命的操練

當我們知道我是蒙了憐憫的人，但是要跨出第一步時，好像很難，為什麼？因為肉體生命還很大，而屬靈生命還很小，所以屬靈生命必須去操練。林前 14 章說：你們要追求愛。要追求、盡力與眾人和睦，生命要成長必須不斷操練，好好學習遵行神的話語，跟人和睦，讓屬靈生命一天天成長壯大。要怎麼做呢？

1. 要主動。太五 9：「使人和睦的人有福了，他們必稱為神的兒子。」是他有了永生生命，才可以使人和睦的。今天在教會裡，你的肉體是製造紛爭？還是製造和睦？盼望我們屬靈生命裡能主動製造和睦、追求和睦、去經歷與人和睦。主動學習和睦對大部分的中國人來說，比較困難，因為我們都比較木訥、靦腆。所以要主動去做，而不是被動，當你不主動時，神就會找同工、找弟兄姊妹，想辦法刺你一下，看你願不願跟人和睦，如此，屬靈生命才會成長。

2. 放下身段。放下身段就是放下自己，去做別人的僕人，請記得耶穌洗門徒的腳，就是放下身段。我相信主的教訓門徒聽進去了，因為從此門

徒不再爭誰為大。主耶穌放下老師、神（屬靈地位）的地位，去洗門徒的腳，然後要門徒也要彼此洗腳，不要爭誰在左誰在右，要放下身段才可能彼此服事、彼此和睦。所以，弟兄姊妹，願意放下身段，主動學習跟人和睦，才可能有真的和睦。

如果我們一定要在人群中為自己建造位子、死抓著位子不放，就不可能跟人和睦。例如婚前，你我是情人，位子相等，婚後夫妻開始搶位子，夫大？妻大？確定自己的位子不能被污衊、否定，那和睦就不在夫妻之間了。我們願意放下身段，才可能跟神和好；放下身段，才可能跟人和睦；放下身段，才可能毫無保留獻給神。思想神既是這樣憐憫我，我還有什麼位子、身段可談？感謝神，在永和堂，有許多小組長放下身段服事弟兄姊妹，這樣教會才可能真正和睦。一個真正和睦的教會，你在其中能不喜樂嗎！

## 生命的勉勵

當你主動去學習和睦，也放下身段服事弟兄姊妹了，卻發現他們不領情、抱怨不斷，甚至還在背後批評你時，該怎麼辦？盼望你要認定一件事情：神正透過他們在操練你的生命。請不要放棄！真是這樣，你還願意繼續做嗎？願意就把榮耀歸給神，不願

意，真是做不下去，可以跟長老、區長抱怨，抱怨完，繼續做。求主幫助我們，當你做不下去時，自問：我是個蒙了神憐憫的人嗎？你若忘了，很可能裡面的動力沒有了，動作（愛人與和睦）就沒有了；所以要常常告訴自己，我是個蒙了神憐憫的人！

最後，我盼望當你不斷去跟人和睦、彼此相愛時，也記得聖經給我們的祝福，保羅盼望愛在教會中不斷發生，不僅僅在肢體間，還要去愛不信主的人，這愛增長，好像神愛保羅，保羅和同工愛他們，而他們也彼此相愛（帖前三 11～13）。這樣的愛有何祝福和恩典？第 13 節說：「好使你們，當我們主耶穌同他眾聖徒來的時候，在我們父神面前，心裡堅固、成為聖潔、無可責備。」第一、心裡堅固：當你越彼此相愛，你對神的信心也越堅強。第二、成為聖潔：我們跟世人是有分別的，跟重生沒有成長的，也不一樣。第三、無可責備：我們不僅信心站得住，在我們裡面沒有過不去、不喜歡的人，生命不斷成長，將來面對主是無可責備了。盼望我們立定心志，一生讚美神，遵行神的話語，彼此相愛、與人和睦。

（編按：本篇信息是宋先惠長老在永和禮拜堂靈修會的信息，由游靜如姊妹摘要整理，本刊蒙允刊登。）